

『椅子ヨーガ』2018(平成30年)の予定

1月23日 2月6日 3月6日 4月3日
5月1日 6月5日 7月3日 8月7日
9月4日 10月2日 11月6日 12月4日

日 時 毎週 第 1 火曜日(月1回)

時 間 10時～11時45分(約45分間)

参加費 お一人1回 500円

持ち物 特にありませんが、動きやすい服装(スカート不可)

定員数 20名(年齢、性別問わず)

申込方法 電話 080-5103-9289 渡辺 までか、

メール procode@ipc-tokai.or.jp

フェイスブック『みんなの縁がわ』からメッセージでもお申込頂けます。

場 所 『みんなの縁がわ』(豊田屋酒店)常滑市本町 3-139



旧北保育園の前の横断歩道から本町商店街に入って西小への通学路を歩く感じです。カキタ呉服店さんの2軒北、あります。